

# Walhalla Drink Team

Esettanulmány egy egyetemista baráti társaságról

## *Szakirodalom áttekintése*

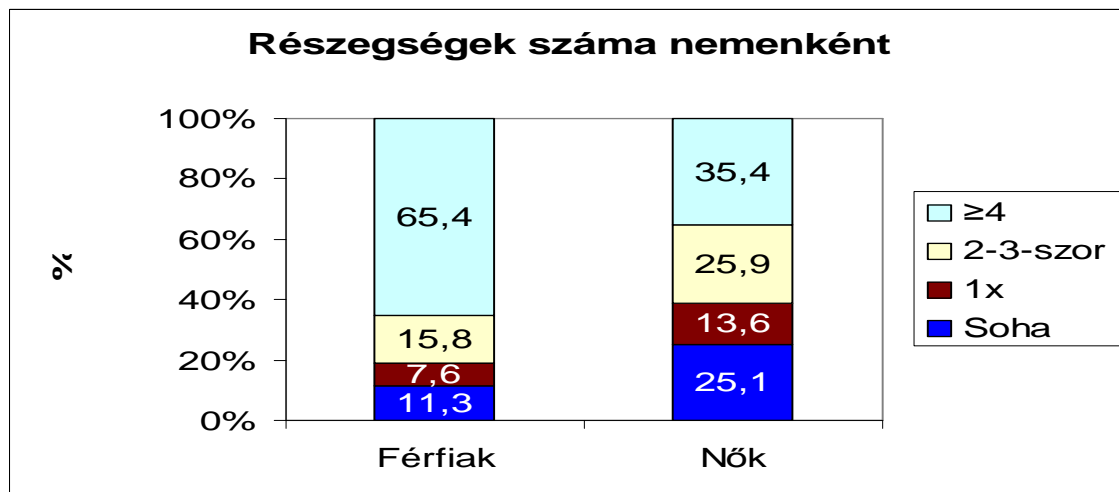
2007-ben az Egy Csepp Figyelem Alapítvány gondozásában készített Dr. Aszmann Anna egy összefoglalót Egyetemista Fiatalok Egészségi Állapotának és Életmódjának Vizsgálata címmel. A vizsgálat a szív-érrendszeri és cukorbetegség rizikó faktorainak felderítésére és e betegségekkel kapcsolatos egészségnevelő tevékenységre irányult.

A hallgatóknál megtörtént a testsúly, testmagasság, has körfogat mérése, és a tápláltsági állapot meghatározása, valamint a vérnyomás mérése és a vércukor meghatározása. Ezzel párhuzamosan a jelentkezők név nélkül kitöltöttek egy kérdőívet, amelyben a kérdések többsége az életmódjukra vonatkozott. A vizsgálatba 36 év alattiak vettek részt, valamennyien egyetemi hallgatók. A mintában Debreceni Egyetem hallgatóinak aránya 11% volt.

Az alkoholfogyasztási szokásokat célozta meg a vizsgálat egyik része.

Azt vizsgálták meg hogy egy hónapban hányszor fordul elő a hallgatókkal hogy lerészegednek, az alábbi táblázat jól mutatja a nemek közti különbséget.

*8. ábra Az előfordult részegségek száma nemek szerint*



(Aszmann)

Két mentálhigiénés lány készített kérdőíves felmérést a Debreceni Egyetem hallgatói közt. Főként a bölcsész hallgatók véleményére voltunk kíváncsiak. 306 fős mintájuk nagyobb része (72%-a) tartozik a BTK hallgatói közé. ezek nagyrészt jó tanulmányi átlaggal rendelkező hallgatók. A felmérés nem reprezentatív, mert a könnyen elérhető alanyokat kérdezték meg, A”Milyen gyakran szoktál alkoholt fogyasztani? „, kérdésre adott válaszokból az alábbi eredményt kapták:

5%-soha nem iszik

3%-mindennap vagy majdnem mindennap

5%-hetente 3-4 alkalommal

19%-hetente 1-2 alkalommal

34%-havonta 1-3 alkalommal

33%-ritkábban mint havonta

1%nem válaszolt

Továbbá kíváncsiak voltak a hallgatók véleményére hogy mennyire fogadják el a két állítást:

Ha valaki nagyon le van törve elfogadható-e hogy alkoholhoz nyúl-46% igen, 54%nem tartja helyesnek.

Ha valaki nagyon fel van dobva elfogadható-e hogy alkoholhoz nyúl 56% igen 44%nem tartja helyesnek.

Ariel Mitev a Corvinus Egyetem hallgatói által elmesélt történetek, alkoholmesék alapján különböző szakaszokra osztotta az egyetemisták egy buli alkalmát.

Az első egy kiinduló szituáció, adott egy alkalom egy helyszín és szereplők.

A második szakasz az alkohol beszerzése, az alkohol mint eszköz fontos funkcióval bír, mintegy varázseszköz ami segít feloldani a gátlásokat.

Ezután következik a melegítés, a hallgatók buli előtt otthon vagy közterületen melegítenek be, alapoznak hogy már a buliban kevesebbet kelljen inniük vagy azért mert a buli helyszínét csak így lehet elviselni.

A negyedik szakasz a vándorlás, amikor az egyetemisták elindulnak, hogy megtalálják az ideális szórakozóhelyet, de út közben gyakran különböző vicces helyzetekbe keverednek.

Az ötödik rész a kiteljesedés a fiatalok eljutnak a tökéletes helyre és bulizás közben kilépnek a hétköznapi világukból. Ennek a résznek több összetevője van. Sokszor játszanak különböző ívós játékokat ami segíti a lerészegedést, de az ivóversenyek is kedvelt szórakozásuk. A buli tetőpontját a tánc jelenti ami már teljesen oldott légkőről tanúskodik, és gyakran egy fiú és lány egymásra talál persze általában csak arra az egy éjszakára. Fontos szerepe van még a vizelésnek pl: rendőrautó levizelése vagy közterületen való vizelés. A buli ha túl jól sikerül következik a hányás ami a legtöbb tanuló számára ismert dolog.

A hatodik szakasz a hazatérés, ami gyakran barátok, néha szülői segítséggel történik.

Végül az utolsó szakasz a másnap, amikor szembesülnek a káosszal és a rendetlenséggel és a rosszulléttel.(Mitev)

## ***WDT***

A Walhalla Drink Team (WDT) 2008 December 10.-én jött létre, Debreceni Egyetem BTK-egy adott szak hallgatóiból. A csoport a közös szabadidő eltöltés - esetükben a kocsmázás-mentén kapcsolódik össze, ám ők egyébként is jó kapcsolatban vannak tehát nem tekinthetjük őket csupán ivócimboráknak. A csoport magját kilenc hallgató alkotja, akikhez gyakran csatlakoznak nem szaktárs, de szintén egyetemista hallgatók. A nevüket arról a vendéglátó ipari egységről kapták ahol megalakultak, és ahol továbbra is összegyűlnek. Az összejövetel elsődleges céljaként az iskolai gőz kiengedését, iskolai problémák megvitatását tűzték ki, persze úgy hogy mellette jól is érezzék magukat, bulizzanak. A csoport tevékenysége a tanítási időszakra korlátozódik, azaz szeptembertől-májusig vannak együtt, mert nyáron nem találkoznak csak elvétve hiszen csak egy személy debreceni közülük, a többiek az ország különböző részein laknak. Nyáron csak interneten keresztül és telefonon tartják a kapcsolatot.

Eddig körülbelül 7-8 alkalomuk volt ilyen formában együtt bulizni. A csoport tagjai a megalakulás előtt is sok időt töltöttek együtt, iskola után beültek valahova vagy este együtt mentek szórakozni, de ez rendszerint csak négy-öt embert jelentett

## ***Megalakulás***

A „team” 2008 December 10-én jött létre, miután egy külföldről hazatérő csoporttársuknak rendeztek „homecoming-party”-t. A bulit a Walhalla nevű helyen rendezték, ahol a tagok nagy része korábban még nem járt, az egyik lány (LN)<sup>1</sup> ajánlotta hogy ide jöjjenek. A buli jól sikerült a hely tetszett mindenkinek. A „team” megalakulása másnap történt egy közösségi oldal fórumján, ami kifejezetten ezen hallgatók részére jött létre. Ott írta ki (LN) „Ez volt az első ülésünk, megalakult a WDT”. Ekkor beszéltek meg hogy mostantól két hetente itt fognak találkozni, és kijelölték a csoport vezetőjét, és meghatároztak egyéb posztokat, feladatokat.

## ***Tagok és hierarchia***

A csapat elnöke az egyik debreceni lány (LN) lett, mivel ő ajánlotta a helyet és a csoport megalakulását is ő kezdeményezte. Az ő feladata általában az asztalfoglalás, ő egyébként a hely közelében lakik és ismeri a tulajdonost. A csapatban az alelnök és „dizájner”-ként említett tag (LB) egy kollégista lány, ő feladata informálni a tagokat az esetleges eseményekről. Továbbá van egy étel-ital felelősük (LD), aki gondoskodik a rágcsálnivalókról, és ezeket buli előtt megveszi. A többi tagnak nincs meghatározott feladata. Összesen két fiú és hét lány alkotja a WDT-t. A legidősebb lány, 24 éves (LT) általában a hangadó, ő dobja fel a témákat, szereti hangoztatni a véleményét szeretet kitűnni. A fiúk közül az egyiket (FF) a tagok úriemberként, mindenki kedvenceként említették. A csapatban van egy pár is, (LK) és (FP). Továbbá (LCS) és (LE) tagok, nekik nincs jellegzetes szerepük, tulajdonságuk. A társaságban többségük miatt is egyértelműen a lányok a dominánsabbak. A tagok közül hárman debreceniek, illetve Debrecen környékiek, a többiek kollégiumban és albérletben laknak. A társaságból senkinek nincs állandó munkahelye, de alkalmi munkákat sem gyakran

---

<sup>1</sup> L=lány, F=fiú, a második betű a keresztnévük kezdőbetűje.

végeznek. A lányok többségének van barátja, ketten közülük mennyasszonyok is. A csapaton belül nem jellemzőek az alkalmi kapcsolatok, összejövések.

A csapathoz előfordul, hogy csatlakozik egy- egy külsős, de szinte mindig egyetemista, egy barát, barátnő szobatárs, haver, bárki ez alkalmanként 2-3 embert jelent.

## ***Helyszín***

A Walhalla egyértelműen egy kocsmá, a tagok az igényesebb kocsmá jelzővel illették. A hely 3 helyiségből áll, egy bár részből egy beülős és egy kültéri részből. Területre elég kicsi, három nagy és két kisebb asztal van a beülős részben, valamint bárszékek a pultnál. A mosdók viszonylag tiszták, a hely jó hangulatú. A Walhalla nevet ( viking kultúrában a mennyország, hősök csarnoka) a berendezés, dekorációk és a kocsmá arculata annyira nem tükrözi, egyedül a falra festett sárkány, ami a viking kultúra kedvelt motívuma. Általában egyetemisták, fiatalok járnak ide. Ez a hely rendszerint hajnal egykor bezár, ezért gyakori hogy átmennek más helyekre is. Sokszor a Fácánkakas sörözőbe mennek vagy a Kikötőbe, a Walhalla előtt általában erre a két helyre jártak rendszeresen, akár iskola után akár este, és a mai napig is sokat járnak mindkét helyre.

## ***Egy átlagos „ülés”***

A tagok miután telefonon vagy interneten egyeztetnek, mindig egy meghatározott időpontban érkeznek a helyszínre, többen együtt is érkeznek. Először csak sörözgetnek, mindenki elfogyaszt két-három sört, majd egyikőjük a rövid ital fogyasztására hívja fel a többiek figyelmét, egy „asztalra csapással, hogy na akkor kezdjünk el inni”. Ekkor érkezik az első kör tequila, általában mindig tequilát isznak. Mindannyian isznak, mindenki persze a saját képessége szerint, részegségig isznak, változóan mindig más de általában 3-4 tag totálisan részegre issza magát. Totálisan részegség alatt azt értem, amikor már valaki segísége szorul pl a mozgásban. Előfordul hogy valaki nem iszik, mert például beteg, ezt a többiek tolerálják, nem közösitik ki de biztatják az ivásra. Szeretik az asztali focit és sok számot kérnek a zenegépből, de sosem táncolnak, ennek a helyhiány is az oka. Rendszerint az iskolai problémáikról beszélgetnek, a tanárokról a csoporttársakról, A szexuális élet mindig előkerül mint téma, persze csak alkohol fogyasztása után, amikor már oldottabb a hangulat. Fényképeket is készítenek sokszor a bulikról, amiket másnap egymásnak átküldözgetnek és

nevetnek rajtuk. Ez nagyon fontos a közösségi funkció kiterjesztésében a másnapi sztorizgatás ,fényképeken nevetgélés.

A kocsmában az ő társaságuk a lehangosabb általában az egyik lány szavaival élve: „Itt mi csináljuk mindig a hangulatot”

Gyakori az is hogy becsempésznek egy üveg italt, amit titokban elfogyasztanak az „asztal alól” ezzel is csökkentve a költségeket.

## ***Zenei ízlés***

Zenei ízlés alapján homogén csoportról beszélhetünk valamennyi tag kedveli a rockzenét.

Van akiben kevésbe van akiben jobban , de mindenkiben megvan a rockzene iránti szeretet. A bulik során szinte elkerülhetetlen hogy ne hangozzon el a Guns 'n' Roses, Nirvana vagy a Red Hot Chilp Peppers slágerei. Ám kellő alkohol mennyiség elfogyasztása után előszeretettel kérnek mulatós , vagy régi zenéket.

## ***Öltözködés ,külső megjelenés***

A legtöbbször zenei ízlése az öltözködésükön is meglátszik, az uralkodó szín a fekete és más sötétebb színek. Divatosan öltözködnek , de stílusukon belül. Az egyik lány (LN) aki az un. metál stílust képviseli ( acélbetétes bakancs, hosszú fekete haj, fekete farmer , póló stb) A többiekre inkább a „divatos rocker” kinézet a jellemző( bőrkabát, szegecses öv, csizma, farmer) Van aki nőiesebben öltözködik ( magas sarkú, blézer),de ő is feketében jár. 2 embernek van tetoválása és piercingje. Elmondhatom hogy összességében semmi extravagáns nincs a megjelenésükben , a kocsmázó egyetemista halmazba jól beleillenek.

## ***Kommunikáció***

Nincs a csoportra jellemző sajátos nyelvezet, az egyetemisták körében elterjedt általános szleng kifejezéseket használják. A káromkodás és a vulgáris szavak használata gyakori és elfogadott.. Gyakori az is hogy egymással viccből lekezelően beszélnek és ugratják, pizskálják egymást.

## ***Alkohol,drog, dohányzás***

A társaság tagjai hetente egy vagy két alkalommal fogyasztanak alkoholt, általában sört. A csoport fele dohányzik, van köztük is olyan aki csak bulik alkalmából gyújt rá. A kábítószer fogyasztás nem jellemző, szinte már mindenki próbálta a marijuanát, ketten az extasyt is. Nem ítélik el a kábítószerrel, de nem lelik benne élvezetüket, szívesebben isznak.

### ***Konfliktusok, ellentétek***

A társaságon belül nem jellemzőek a komoly konfliktusok, két lány a csoportból akik közt szokott némi ellentét lenni (LT) és (LE), de ez is inkább csak vicces szócsatákban merül ki. Az újonnan érkezettekkel is befogadóak, kedvesek, engem is szívesen fogadtak. Jellemző hogy ha valaki új kerül közéjük akkor egy kicsit piszkálják, de ezt mind vicces formában teszik és még sosem volt belőle probléma.

A csoporton kívüli ellentétek gyakoriak, gyakran megszólják a nekik nem tetsző személyeket pl: hogy van felöltözve, hogy viselkedik, stb. de nem tudtak konkrét esetet említeni amikor ez konfliktus helyzetet okozott volna, próbálják a véleményüket maguk közt tartani, már amennyire sikerül.

### ***Felhasznált Irodalom***

-Dr. Aszmann Anna :Egyetemista Fialok Egészségi Állapotának és Életmódjának Vizsgálata Az-Egy Csepp Figyelem Alapítvány gondozásában  
(<http://www.egycseppfigyelem.hu/programs/egyetemek>)

-Ariel Mitev:Az egyetemisták alkoholfogyasztásának tipikus szakaszai  
([http://andorkaweb.tarki.hu/Konferenciak/Konferencia2006/Mitev\\_Ariel.pdf](http://andorkaweb.tarki.hu/Konferenciak/Konferencia2006/Mitev_Ariel.pdf))